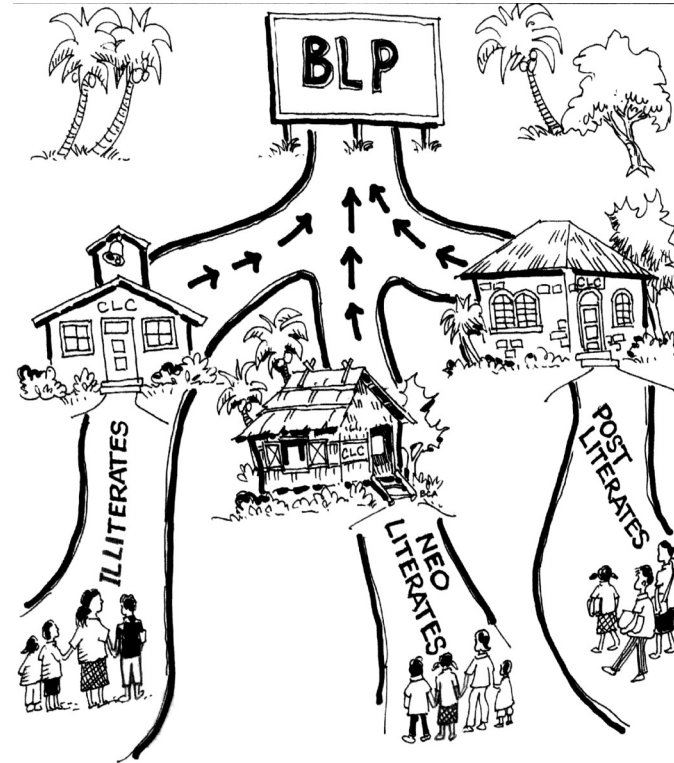


# Mesuunan mu Sa' Metau a Na



**B a s i c L i t e r a c y L e a r n i n g M a t e r i a l**  
Bureau of Alternative Learning System  
DEPARTMENT OF EDUCATION

# **Mesuunan mu Sa' Metau a Na**

Karapatang Ari 2005

## **KAWANIHAN NG ALTERNATIBONG SISTEMA SA PAGKATUTO**

Kagawaran ng Edukasyon

Ang modyul na ito ay pag-aari ng Kawanihan ng Alternatibong Sistema sa Pagkatuto, Kagawaran ng Edukasyon. Ang alinmang bahagi nito ay hindi maaring ilatha o kopyahin sa anumang paraan o anumang anyo nang walang nakasulat na pahintulot ng organisasyon o ahensya ng pamahalaang naglathala.

Inilathala sa Pilipinas ng:

**Kawanihan ng Alternatibong Sistema sa Pagkatuto**

**Kagawaran ng Edukasyon**

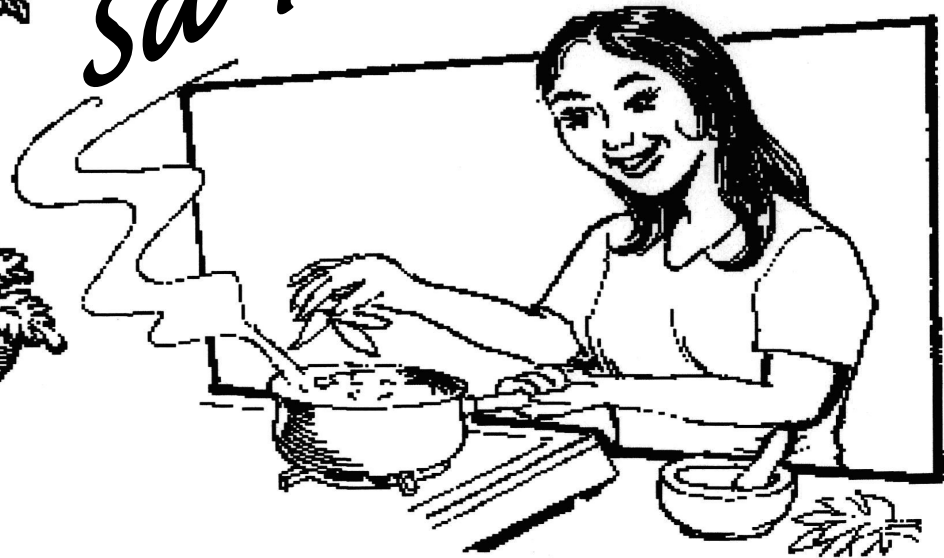
**3/F Mabini Bldg., DepEd Complex**

**Meralco Avenue, Pasig City, Philippines**

**Tel. No. (02) 635-5188, Fax No. (02) 635-5189**



*Mesumnan mu  
sa' Metau a Na*



## Pektu'unan ta

Si Nani bu' si Sana migita' ditug uspital.

Aba! Midini a masi' pated Nani. Andun piguliuli mu?

Kig binata' mu kini nda' gusay maawa' sug kebunen. Gembagel na gupia ig migamit siin.


Agedi..Ina' mesait gupia ig gulu u

Amin a deli'.

Amin u  
Kia'. (Ehe,  
ehe, ehe)

Lelaatana nug  
Megbebeya'.  
Agu'agu' miglasa  
a man na kiin.

Iin lagi. Melaun na  
gupia tablitas  
pi'inum nami  
diniin, dagid  
migladu na nu'un  
iin.



Di ba melaun  
na maig pimula  
niu luya diag  
liu balay niu?  
Nda' a ba  
pekpainit dun  
pinum diniin?

Ndi' mau metau  
megbaal dun bu'  
mendek mau buus  
megladu iin dun.

Liagenu sia mesuunan  
megbaal bulung buat dig  
pimula pu' melaun maig  
pimula diag liu balayu.

Sa' ma'nia pated, dig Sabadu mekpitulu' ami ditug upisina barangay. Alas nuibi dig siselem angaya ditu.



Sa' ma'antu paladpalad gupia pated pu' mesuunanu dayun sa' kendun ta pegbaal bulung kia. Mbulungu na dayun sug dalag mesait nug sakupu bu' dalag kikpatedanu.



## Baalen ta

Mengupu' salabuuk bungag gayu. Besaan muig sinaak dakus sembagen mu.

Mauma miditu  
uspital si Nani  
bu' sug bata'en?

Sa' misuunan ni Nani kenundun  
pegbaal nug bulung buat dig  
pimula, mekegabang ba itu diniin?

Andun mai  
pigendekan ni  
Nani dig bulung  
buat dig pimula?

Talu' mu sug  
dalag gabang nug  
bulung buat dig  
pimula ditu ni  
Nani.



## **Sulayan ta**

1. Sug migladu pa si Taut, si Nani suminaluy nug bulung ditug butika, dua' gatus bu' dua' pulu' bu' lima pibus (P 225.00). Suminaluy iin pa dun gaplas dig lekud segatus bu' lima pulu' pibus (P 150.00). Santa' ma tiba'an misaluyen bulung?
2. Minayanig sala simana, kiibu na gupia si Taut. Naa, suminaluy na pelum si Nani lain klasi tablitas ditug butika, telu gatus bu' sepulu' pibus (P 310.00) laga'en. Dayun dinuganganen tablitas paat gatus pu' sepulu' bu' genem pibus bu' lima pulu' siin (P 416.50) laga'en. Santa' ma tiba'an misaluyen bulung buat nug pegladu ni Taut sampay kiibu na iin gupia?
3. Sa' sug siin ni Nani siam gatus pibus (P 900.00), meduganganen pa ba atawaka duun pa sukli'en? Sa' duun, santa' ?

# **Pektu'unan 1: Pegilala Pekpengandam bu' Pegamit nug dalag Bulung buat dig Pimula**

## **Pektu'unan ta**

### **Pimula Mesu'at Gemiten Bulung**

#### **1. sambung** (gemiten pengtunaw dig batu nug kidnii)

Pekilelaan:

- \* Selumpi' telu mitrus taasen
- \* Duun "bulu" diag daun

Pegamit:

- \* Lilasen telu bagdas sug piilaga'.
- \* Inumen nig sebegdas dun dig siselem, taasendaw bu' gebii.

Pegdelemdemen:

- \* Ndi' ini bulung dig gimpiksyun batu dig kidnii atawaka dig pegii.

**2. Bayabas** (pengugas dig gangel, gimpiksyun dig baba', miginit ig lagus, laat ngisi.)

Kenundun pegamit:

- \* Gemiten dig gangel - ugas sug linaga' dun bayabas dua' deksu' sendaw ditug gangel atawaka nuka.
- \* Pengyumug - Gemiten sug ndi' gupia mainit liniga' daun bayabas.

Pegdelemdemen:

Pemili' niu sug pigbetadan ginis bayabas bulung dig gangel atawaka nuka pu' iini piktu'unan bulung dig ma'nini mesait.

**3. Gatas-gatas** (gemiten dig pebaba' nug "uric acid" dig dugu')

Pekilelaan:

Ginis nug sigbet megiling gatas sug tubigen bu' maa' pusung gungal nug daun.

Kenundun pegamit:

- Ugasan gupia ig daun.
- Mengandam salag basu bu' tenga' nug daun begu laapay (ndi' deseke).
- Ilasen dig telu bahin, se bahin dun gemiten dig siselem, taasendaw bu' gebii.

Pegbaal nug Dikuksyun:

- Ugasan gupia sug dalag daun.
- Megbetang 1 1/2 basu begu daun bu' dua' basu tubig.
- Pesebuan dig maika' gapuy kaabat 15 minutos.
- Ndi' tekepen sug pikpelutu'an dun.
- Petegdawen bu' sela'en
- Ilasen dig telu bahin inumen dig siselem, taasendaw bu' gebii.

**4. Ampalaya** (gemiten dig “diabetes mellitus mild non-insulin dependent”)

Pekilelaan:

- \* Begu mimulak bu' mimunga.
- \* Melempaan sug daunen bu' bunganen.

Kenundun pegamit:

- \* Minum 1/3 basu sendaw telu deksu', 30 minutos ndi' pa maan.
- \* Sug duma daun megamit dedama. Laaben laak dayun aanen (1/2 basu sendaw dua' deksu'.)

**5. Lagundi'** (gemiten dig hubak bu' kebu')

Pekilelaan:

- \* Se pempung dun lima begdas daunen, tumaas iin 5 mitrus.

Kenundun pegamit:

- \* Ilasen telu bahin sug linaga' daun.
- \* Inumen sug kada bahin dun kada paat uras.

Pegdelemdemen:

- \* Megamping dig duma ginis lagundi'.

**6. Herba Buena** (bulung dig dalag mesait lawas)

Pekilelaan:

- Pimula mengindakap dig lupa' bu' memut sapunen (mint).
- Paat bahin sug daunen bu' melunaw lunaw ig gungalen.
- Daun kini mekesempel, melangis bu' giling kinumut.

Pegamit:

- \* Ilasen telu begdas sug pilaga' dun.
- \* Inumen sug sala bahin dun dig siselem, taasendaw bu' gebii.

**7. Akapulku** (para dig mimuti'muti' panit, buuni, garis bu' kurikung)

Pekilelaan:

- \* Selimpi' telu mitrus taasen atawaka metaas pa dun.
- \* Duunig bulaken melunaw lunaw palasen mita' dig ditaas panganen.
- \* Duunig dalag mekika' lisunen mibetang dig meketaas betanganen.

Pegamit:

- \* Punas sug tubig ditug duuni mesait dun sendaw dua' deksu'.

Pegdelememen:

- \* Ig begu daun nug akapulku iinen baalen bulung ditug getaw duuni "allergy"

- \* Mekpesebu nug iiktad daun akapulku dig dua' basu tubig seled 15 minutus atawaka 1 basu na laak mebin dun.
- \* Ugas ditug miglaat panit 1-2 deksu' sendaw.

### **Pegdelemdamen ta:**

#### **Pegandam nug Bulung buat ditug Pimula**

Dalag gamit dun:

- \* Gumamit laak nug palayuk inamil atawaka bisan andun gamit basta ndi' aluminum adun nda'idun tingga mepeduma mepelutu' dig bulung.

Pegdelemdemen:

A. Pekpesubu dun:

- ugasan gupia su ngag daun.
- Megandam 1 basu giiktad daun bu' 2 basu tubig.
- Betangen dig limpiu gulen bu' pesebuen dig memaya' gapuy seled 15 minutus.
- Petegdawen bu' sela'en.

B. Sukudanen:

- Gumamit laak salabuuk sukudan nug daun bu' nug tubig.

C. Pekpili'

- Gemiten laak sug pimula tinalu' dinig libru kini.

D. Pegamit:

- Sunuden sug mitukma' tinalu' dig pegamit nug bulung.
- Gumamit laak sala klasi bulung dig kada mesait dig lawas.
- Undangan gemitay sug bulung buat dig pimula sa' ndi' melengas ig alibyunen (maa' "allergy")
- Sa' nda'idun mebetikan gipiktu nug bulung 2 atawaka 3 gendaw buat pegamit, subay mangay na ditug guspital adun mekpita' dig duktur.



Dalag gemiten dig pekpelutu':

- Pelutu'an
- Gulen
- Sanduk gayu
- Basu
- Besi
- Lumpiu betanganen

Dalag gamit dig pegbaal bulung:

- Kelamay
- Tubig
- Kandila'
- Mentika'
- Bulung buat dig pimula

Pegbaal bulung:

- \* Endamen sug dalag gamit dig pekpelutu' bulung.
- \* Ugasan gupia sug daun.
- \* Iwa'en sug inugasan daun.
- \* Peglemugen sug 1 basu hiniwa' daun bu' 2 basu tubig (sug piglamug daun bu' tubig, siguruen salabuuk basu da' ig sukudan dun)
- \* Pesebuen 15 minutus dig memaya' gapuy (urasan nig pekpesebu dun).
- \* Sela'an sug linaga' daun dig limpiu basu (sug bulung ndi' na mendadi gemiten mian ig dua' gendaw).
- \* Ua'en sug takep nug gulen sa' megpelaga' nug bulung buat dig pimula.

Pegbaal nug gaplas akapulku:

- \* Ugasan gupia sug begu elaapay daun nug akapulku.
- \* Hiwa'en sug inugasan daun .
- \* Salag basu hiniwa' daun dig salag basu gidibul atawaka lana niug.
- \* Pelutu'en dig mentika' taman mesedeng sug daun nug akapulku.
- \* Awenen bu' sela'en.

## Ilelan Ta:

Sembagen sug dalag sinaak kia.

1. Mauma iin ma gemiten ta sug mipesebu'an betangan nug bulung buat dig pimula?

---

---

---

2. Andun ma metalu' mu dun? Mauma sug ma gulen ig melengas gemiten sa' mekpelutu' nug bulung?

---

---

## **Sulayan ta**

Peksunuden sug dalag pa'agi nug pegbaal bulung buat dig pimula betang diag baglis sug numidu buat 1-6.

\_\_\_\_\_ Hiwa'en sug inugasan daun.

\_\_\_\_\_ Endamen sug dalag gamit dig pekpelutu'.

\_\_\_\_\_ Sela'en sug linaga' daun dig lumpiu basu.

\_\_\_\_\_ Ugasan gupia sug daun.

\_\_\_\_\_ Pesebuan dig 15 minutus dig memaya' gapuy.

\_\_\_\_\_ Peglemugen salag basu hiniwa' daun bu' dua' basu tubig.

## Misuunen mu ba?

A. Sulaten diag baglis sug ✓ (tsik )sa' saktu sug tinalu' dun dakus  
✗ (ikis) sa' ndi' metuud.

- \_\_\_\_\_ 1. Mendadi ilelaan gupia sa' iin ba sug bulung buat dig pimula gemitin mu.
- \_\_\_\_\_ 2. Subay ndi' megbali sug piksukudan basu nug daun bu' nug tubig.
- \_\_\_\_\_ 3. Gumamit sala kelasi bulung buat dig pimula ditug pegbetiken mu.
- \_\_\_\_\_ 4. Undangan sug pegamit nug bulung sa' ndi' melengas alibyu ditug mesait mu.
- \_\_\_\_\_ 5. Gulen nig melengas pelutu'an nug pekpelega' nug bulung.

B. Pemili' amu ngalan nug bulung maita' diag selaad. Dakus sulat niu ig sembag diag kada kahun.

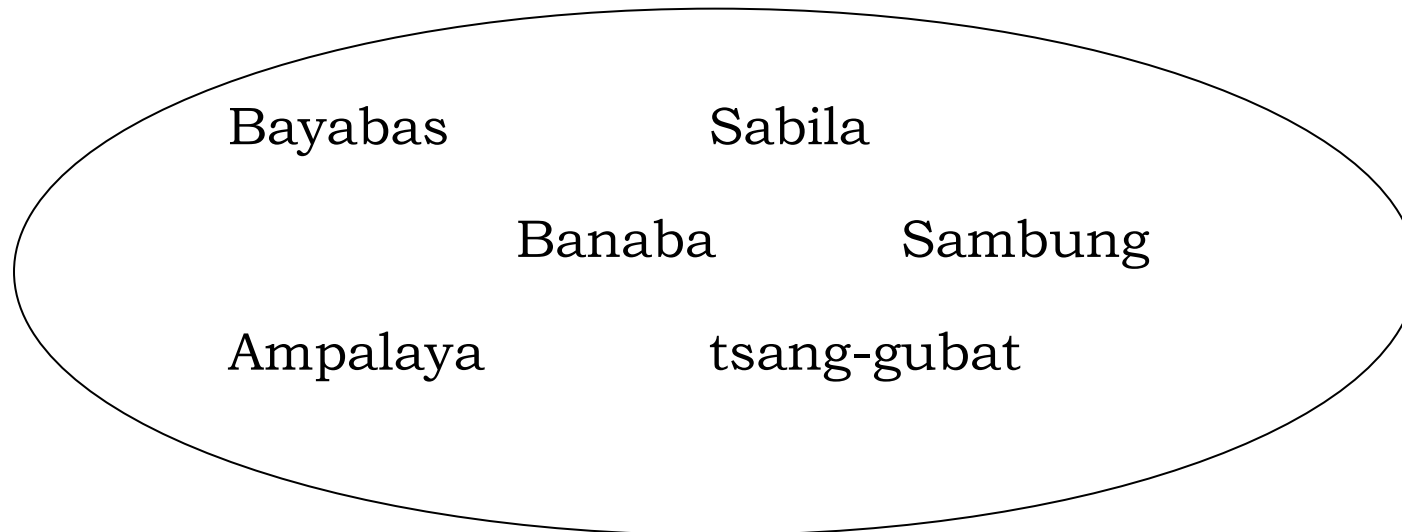
1. Melengas bulung dig sait tian.

2. Gembisa bulung dig kebu bu' dayabitis.

3. Bulung nuka bu' dig mingebag lagus.

4. Melengas pempeligu' dig begu migbata'.

5. Gembisa bulung dig meglised mii'.





## Meglekwinta ita

Besaan bu' sembagen sug dalag sinaak diag dialem.

Si Nani metuges na iin mengalap bulung buat dig pimula laak nda'idun ig gemiten dig pegbaal dun. Migbaal ilan grupu nug piglibunan dayun pigebaran nilan nug dalag upisyalis nug barangay nilan adun mekesaluy sengkapan. Bigayan nilan P1,500 adun peksaluy nilan.

Iinini pikplanuan nilan seluyay:

- gulen	-	P 80.00
- Sela'an	-	55.00
- basu	-	26.50
- Ganting	-	77.25
- Saang	-	1,275.00
- sanduk gayu	-	23.75

1. Santa' ma tiba'an laga' nug pilanuan nilan seluyay?
2. Santa' pa laga'en kulang adun mesaluy nilan sug tiba'anen?

3. Sa' ya'a sinugu' sumaluy, kenundun mu dun pegbahin sug siin?

---

---

---

4. Sa' dua' basu ig bulung endamen mu, santa' basu ma tubig saktu betangen dun? Sa' telu? Sa' paat?

---

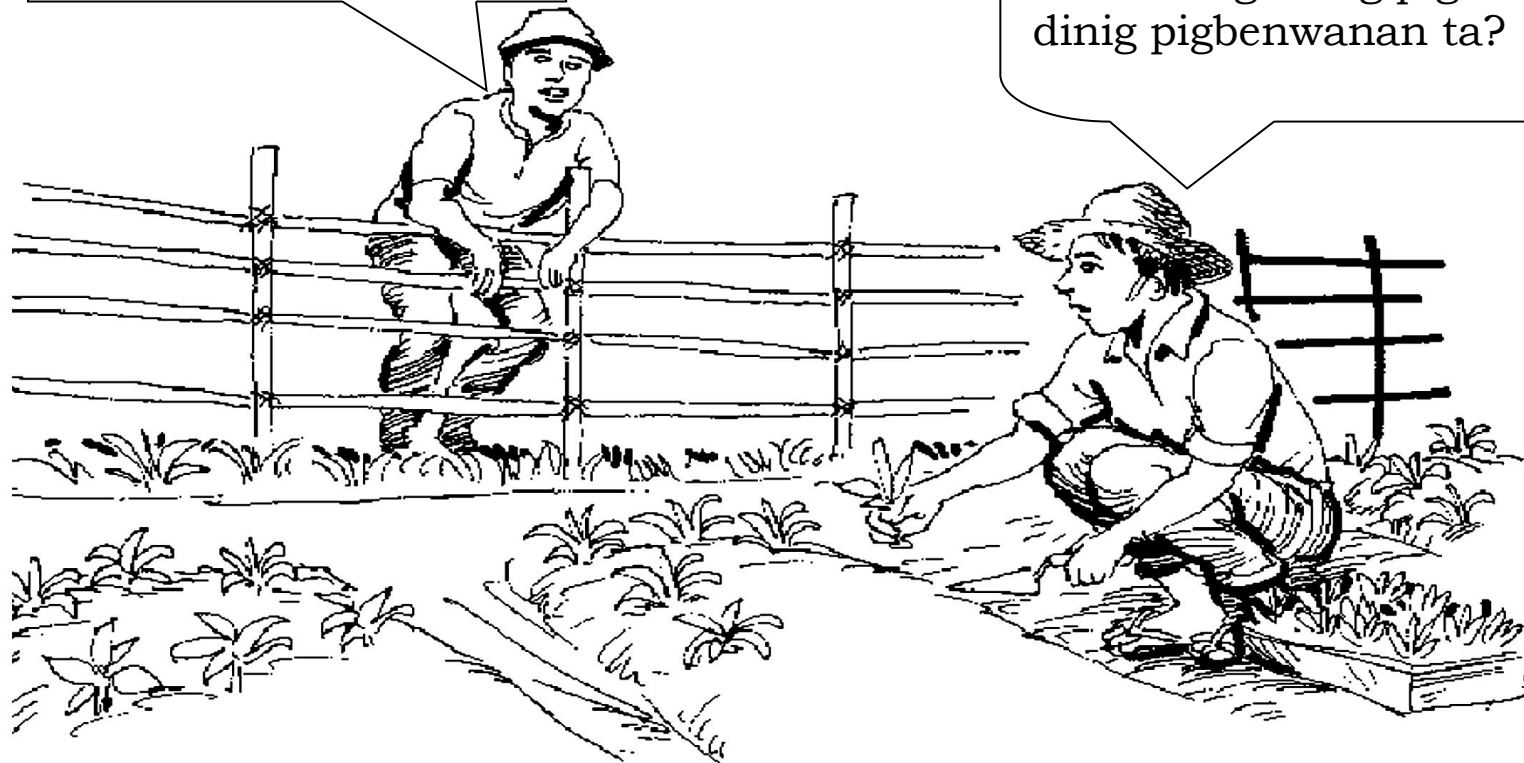
---

---

## Pektu'unan 2: Butika diag liu balay

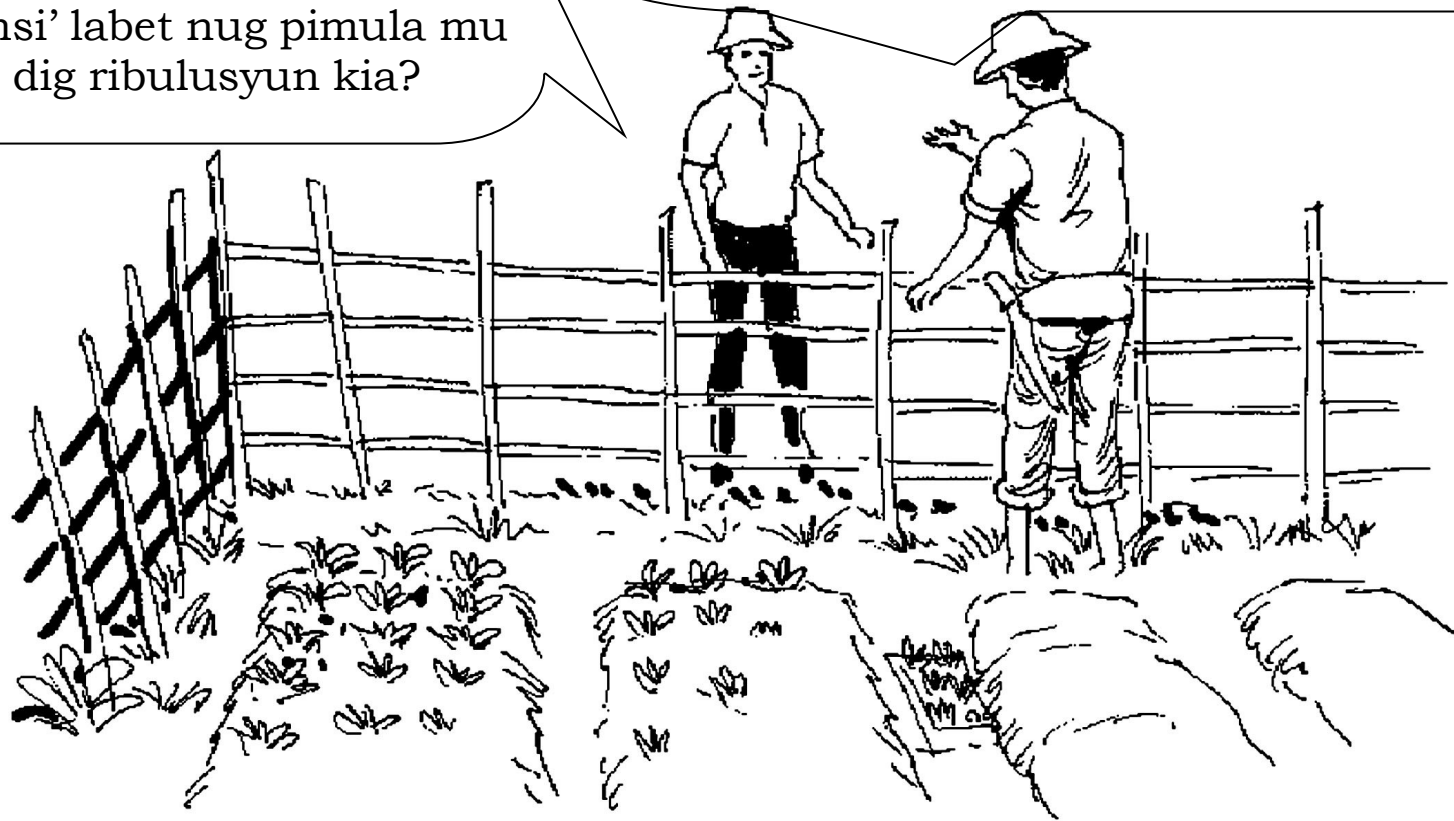
Aba! Pri, mi'aya' a ma  
gupia megimula kiin.  
Baalen mu duunin?

Nda' mu pa mansi'  
mesuunay sug ribulusyun  
binaal nug dalag piglibunan  
dinig pigbenwanan ta?



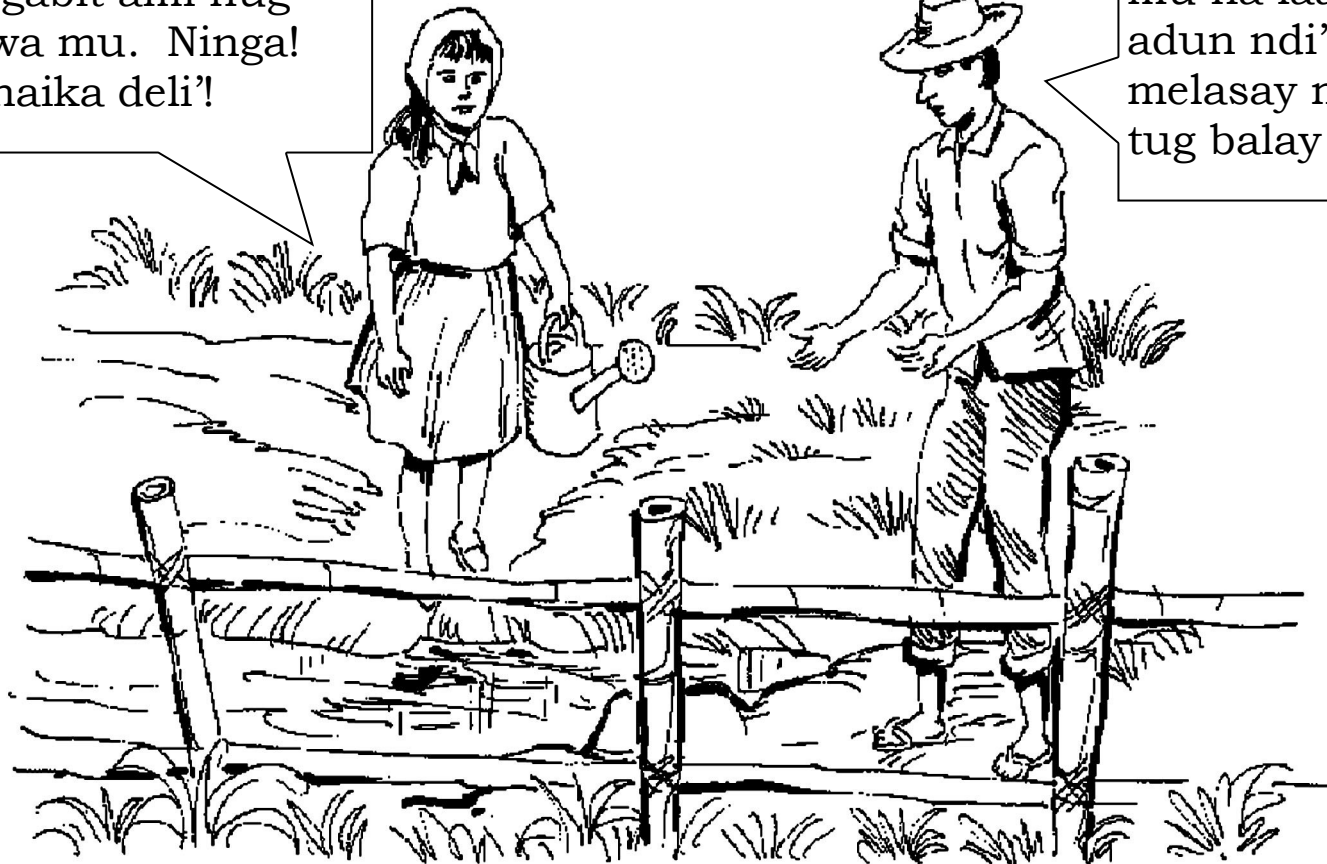
Andun mai itu? Minateng mansi' dini ig dalag tirurista pu' menrikrut nug dalag libun dini?.....Aba!....Nda'u mesuunay iin! Andun mansi' labet nug pimula mu kiin dig ribulusyun kia?

Kana' lai. Pesabutu migbaal grupu ig dalag libun dinig barangay adun mekegabang dini kumunidad ta adun melengas ig pegbenwa getaw bu' adun mbulung sug dalag mesait getaw.



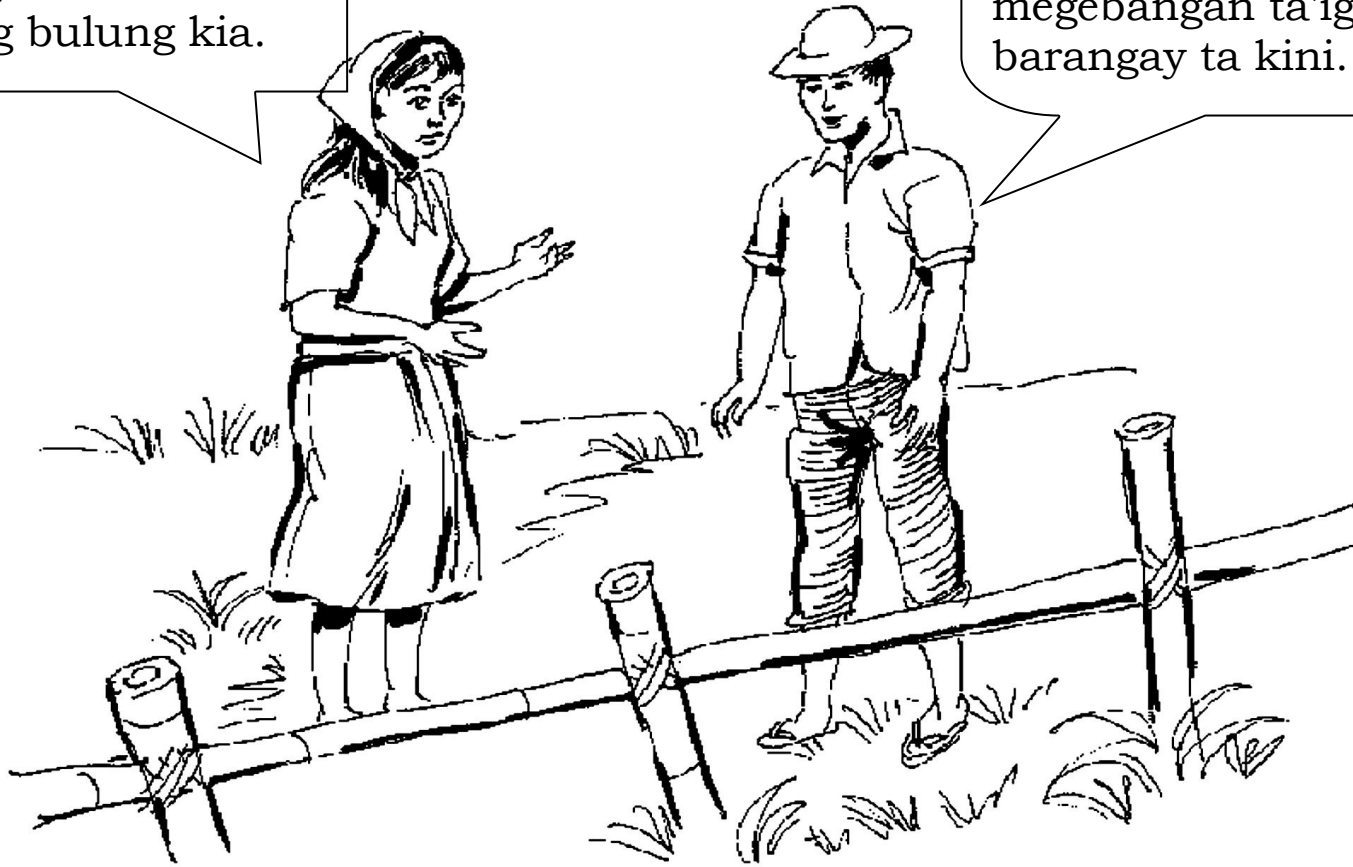
Pri, melengas pu'  
minian ka! Mangay  
mau sia tu niu pu'  
megabit ami nug  
sawa mu. Ninga!  
Penaika deli'!

Pia siselem dini'a.  
Sa' mendadi talu'  
mu na laak dinaan  
adun ndi'a na  
melasay mangay  
tug balay .



Melengas gupia Pri pu'  
migbaal pruyiktu ig  
dalag libun pu'  
melaun ig mepemula  
adun sug duma memula  
dema nug bulung kia.

Ma'antu! Iin mansi'  
miselem gupia si Pari  
migimula. Naa,  
meksalabuuk ita adun  
megebangan ta'ig  
barangay ta kini.



## Pegebitebitan ta

1. Andun dig delemde man niu, melengas ba sug binaal pruyiktu nug dalag libun dig pigbenwanan nilan? Mauma?

---

---

---

2. Sa' mipedumaa dig grupu kini, andun mai megaga mu baalay adun metapan sug pruyiktu kia?

---

---

---

3. Andun dig delemde man mu, megamit ba sug pruyiktu dig barangay niu ma'antu prugrama?

---

---

---

## Pegdelemdemen Ta

- \* **Pa'agi dig pemula dun:**  
Pinutul panga gayu telu buuk panganen
  - \* Teleman sug tumuyen dayun lebengen dig lupa' sampay mpeduma melebeng sug bukunen.
- \* **Pa'agi dig peglekatar duun:**
  - \* Betangen dig metilungan sug begu pemulaay bulung kabat 2 simana.
  - \* Bu'bu'an gendaw gendaw.
  - \* Gumamit laak natural pelembu' dig lupa' maa' nu ngag tai manuk, daun milasak bu' duma pa.
  - \* Ndi' gumamit milu pu' ndi' na mbeleng sug milu dun sampay megbagel sug pimula.
  - \* Sigi limpiuan sug pimula.
- \* **Kenundun pengelapay:**
  - \* Pengelapen laak sug melembu' daunen.
  - \* Engkagen sug daun dig metilungan sampay melayus sug daun.
  - \* Likayan ndi' me'engkag dig pedesan sug daun.
- \* **Pa'agi pektagu':**
  - \* Betangen dig plastic sug daun migangu.
  - \* Betangen dig buul sug duuni kuluren kig duunig musing dun.
  - \* Tekepen gupia.



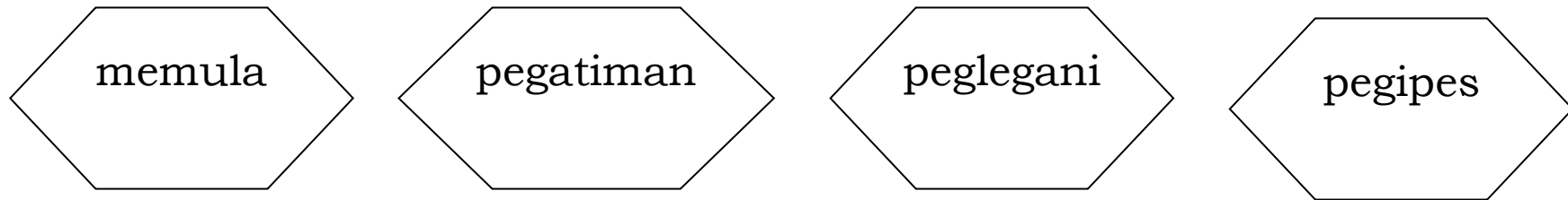
## Sulayan mu

Betangan ✓ ( tsik) sug baglis sa' metukma' sug tinalu' dun.

1. Melengas ya'a sunuden dig tiba'an getaw sa'.....
  - \_\_\_ Megabang meglegekput dig palibut.
  - \_\_\_ Sigi menglibak dumanen.
  - \_\_\_ Megabang memula adun meглаun sug bulung buat dig pimula.
  - \_\_\_ Ndi' melegawas dig balayen.
  
2. Megabang ilan dig dalag sawa nilan adun mekatag sug ribulusyun adun
  - \_\_\_ Mendek iin dig sawanen (Under de saya).
  - \_\_\_ Melengas kedumanan.
  - \_\_\_ Duun ig gena'ena'en dig launan getaw.
  - \_\_\_ Megbegay ginspirasyun dig dalag piglibunan.
  
3. Sa' nda'idun mepemulanan mu nug pemulaan kia, andun ma melengas baalen adun mekegabang a dig pruyiktu?
  - \_\_\_ Memula dig lata atawaka dig plastik.
  - \_\_\_ Megdaw pemulaan dig lain barangay.
  - \_\_\_ Peglaatan sug lain pimula.

## Misuunan mu ba?

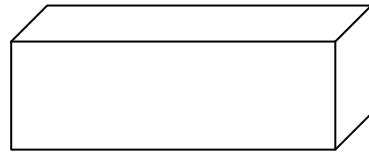
A. Sulaten sug numiru diag kahun sa' mitukma' sug tinalu' dia.



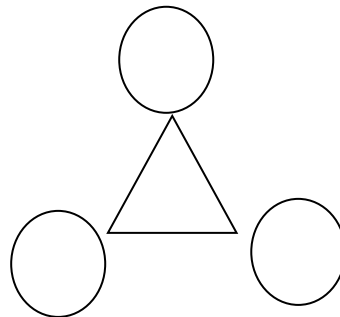
1. Betangen dig metilungan sug pimula kabat 2 simana.
2. Pengelaapen laak sug melengas daun .
3. Betangen dig selupin sug migangu daun.
4. Teleman sug tumuy nug gayu dayun ugsuk dig lupa'.
5. Sigi lumpiuan sug pimula.
6. Gumamit urdinaryu pelembu' dig pimula .
7. Empingan ndi' me'engkag dig pedes sug daun.
8. Betangen dig buul sug duuni kuluren kig duunig musing dun.
9. Engkagen sug daun dig mitilungan samapy megangu sug daun.

B. Sunuden sug tinalu' kia.

1. Sug panga nug bulung buat dig pimula mi'alap melengas sa' duunig 3 buku dun. Sa' saktu ini, megdeduing nga bulak diag kahun, sa' ndi' saktu, daun dema ig deduingen.



2. Dig pegpengalap nug bulung pimula, siguruen pekpengalap taman tug gangeten adun mbisa sug bulung. Sa' metuud ini, betangan mu telu buuk litra (B) sug kada lingin, sa' ndi', betangan mu pigselabuuk (X) sug lingin.



3. Ain dini sug mitalu' nda'idun labeten dig pa'agi dig pegatiman nug dalag bulung pimula. Sulat mu dig baglis sug 5 buuk ikis.

\_\_\_ Betangen dig metilungan sug begu pimula kabat sala simana.

\_\_\_ Bu'bu'an gendaw gendaw.

\_\_\_ Aanen sug dalag bunga nug gayu.

\_\_\_ Gemiten laak sug natural pelembu'.

\_\_\_ Ndi' gumamit milu.